

involucrados para que se haga el tratamiento al mismo tiempo y evitar el riesgo de reinfestación.

¿Cuál es el tratamiento?

1. Moje todo el cabello y cuero cabelludo con una loción antipiojos a base de permetrina al 1.5%, especialmente detrás de las orejas y en la nuca (pregunte en la farmacia o a su médico).
2. Espere de 2 a 4 horas, o bien 30 minutos si tapa la cabeza con un gorro o la envuelve. Si la manifestación es muy intensa, mejor dejarlo toda la noche.
3. Pasado ese tiempo, lave el pelo con un champú antipiojos con la misma composición (permetrina al 1.5%).
4. Aclare la cabeza con agua y vinagre (dos partes de agua por una de vinagre), pues eso facilita el desprendimiento de las liendres.
5. Retire las liendres y piojos muertos, teniendo el pelo mojado y con un peine de dientes finos o liendrera.
6. A los 7 ó 10 días REPITA EL TRATAMIENTO para eliminar las larvas nacidas que hayan podido quedar antes de que se conviertan en piojos adultos y reinicien el ciclo. Repetir hasta un máximo de tres veces.

Recomendaciones adicionales.

- 1.- Al momento de encontrar que alguno de nuestros niños tiene pediculosis, no debemos avergonzarnos al hacerlo, hay que ponernos en contacto con la escuela y los padres de familia de

los compañeros, con esta simple acción evitaremos que se propague el contagio y la reinfestación de nuestros niños.

- 2.- Recuerde no sólo revisar al niño que tiene el problema, todos los familiares deben de revisarse.

- 3.- Si quiere limpiar los peines, cepillos o liendreras, si su material se lo permite, métalos en un recipiente con agua hirviendo por diez minutos después sáquelos y retire los residuos que queden pegados con pañuelos desechables.

- 4.- Para deshacerse del problema en casa: la ropa de cama sacúdala a la luz del sol (recuerde cubrirse), lo que no pueda sacudir se recomienda que use vapor y aspirar la superficie, no deje remojando la ropa, no sirve de nada el parásito se queda en forma latente esperando reanimarse.

- 5.- Si cuenta con muñecos, peluches, almohadas y cojines su primera opción es tirarlos. Pero si no quiere tirarlos, métalos cada uno por separado en una bolsa de plástico bien cerrada (que no esté rota ni le entre aire) por tres semanas después sáquelos y lávelos, con esto se asegurará que todos los parásitos están muertos.

- 6.- Le recomendamos fumigar tu casa con productos comerciales de uso doméstico.

- 7.- Si bien nuestras mascotas no son los portadores de origen del parásito, sí pueden servir como medio de transporte, ya que como son parte de nuestra familia jugamos con ellos y los tenemos muy cerca. Le recomendamos también los desparasite con productos especiales para ellos

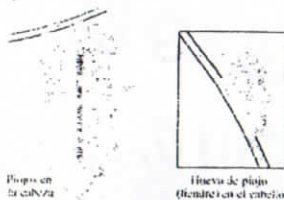
PIOJOS EN LA ESCUELA



¿Cómo son los piojos?

Son insectos de cuerpo alargado, aplanados, de color grisáceo y no tienen alas. Están en el cabello y se alimentan de la sangre humana. Los huevos o "liendres" son puestos durante la noche por la hembra adulta y son colocados en la base del pelo. La larva sale de la liendre al cabo de 5-10 días y aproximadamente dos semanas después, los piojos se hacen adultos maduros sexualmente y pueden poner huevos.

El piojo es difícil de ver por su color y porque es muy pequeño, pero las liendres se diferencian de la caspa en que son del tamaño de la cabeza de una aguja, muy duras, con brillo nacarado y fuertemente sujetas al pelo.



¿Cómo se transmiten los piojos?

Al contacto directo cabeza a cabeza. Compartiendo objetos como peines, cepillos, cachuchas, sombreros y almohadas.

Recuerde: los piojos no saltan ni vuelan. Ellos sólo se arrastran.

¿Qué problemas de salud pueden producir?

Además de alimentarse de nuestra sangre, los piojos pueden transmitir enfermedades como el tifus exantemático, la fiebre de las trincheras y la fiebre recurrente.

Las vías por las que el piojo infecta al humano son varias:

1. Al depositar sus heces sobre la piel herida por el rascado.
2. Al aplastar el piojo sobre la piel dañada.
3. Por inyección de la saliva del piojo infectado al picar para alimentarse.
4. Los dedos del huésped pueden contaminarse con heces al rascarse y luego infectar a través de la boca, los ojos o la nariz.

Consejo: de lo anterior se desprende que hay que evitar, a toda costa, rascarse. Como no es fácil conseguirlo conviene no perder tiempo a la hora de poner remedio a la infestación por piojos una vez que se detecte.

¿Cómo prevenir?

Lavar frecuentemente el cabello con el champú normal (2 ó 3) veces por semana.

Cepillar el cabello diariamente, cuidando la limpieza de los utensilios que se usen.

Revisar 3 ó 4 veces la semana la cabeza, incidiendo en la zona de la nuca y detrás de

las orejas. Sobre todo si se observa que se rascan continuamente la cabeza o se quejan de picor.

Revisar a todas las personas en contacto con el niño que tiene piojos:

Evitar compartir o usar ropa u objetos personales (peines, gorros, cintas...) que puedan estar contaminados.



Informar a la Escuela para tomar precauciones y evitar la infestación del resto de niños.

Evitar acudir a la Escuela, al menos hasta que se haya realizado la primera aplicación de loción y champú, y no se manifieste el problema.

Control de piojos

La mejor estrategia para controlar a los piojos es combinar el tratamiento de detección física para confirmación con el tratamiento químico.

Este control se debe de hacer con todas las persona allegadas a la persona infestada (Padres, hermanos/as, familiares y amigos).

Los controles se hacen avisando a todos los